



ROYAL ACADEMY OF
DANCE
REGISTERED TEACHER

Exames de BALLET 2025/2026



ÍNDICE

- A. INFORMAÇÕES EXAMES**
- B. HORÁRIOS E GRUPOS DE ALUNAS**
- C. OUTRAS INFORMAÇÕES**

Um ensino reconhecido



A nossa escola é reconhecida pela Royal Academy of Dance (RAD), uma das mais prestigiadas instituições de ensino de ballet a nível mundial. Contamos com uma professora credenciada e reconhecida pela RAD, o que nos permite oferecer um ensino exclusivo, rigoroso e alinhado com os mais altos padrões internacionais de qualidade.

Este reconhecimento representa uma verdadeira exclusividade, pois embora existam muitas escolas de ballet, são poucas as que contam com professores com este nível de distinção e credibilidade internacional.

A realização dos exames da Royal Academy of Dance representa não apenas uma avaliação, mas sobretudo uma oportunidade única para os nossos alunos viverem uma experiência de excelência, com objetivos claros e reconhecimento internacional.

A. Informação exames

Este ano serão realizados dois exames:

Informações Exame Interno (19 outubro):

- Tem como objetivo a atribuição do grau lecionado no ano anterior e voltar a realizar os exames Royal no mês de ano, o que não nos é possível desde o covid 19.
- Será realizado internamente e contará com certificação da Professora Rita Soares, professora oficial da Royal Academy of Dance.
- O exame terá um custo de 15€ e permitirá a presença de até dois familiares + irmãos como público. **(Já poderá ser pago na secretaria, preferencialmente em dinheiro).**
- Em termos de uniforme, cada aluno deverá apresentar-se com fato com cor correspondente ao grau e meia calça de Ballet (**poderá** ser adquirido na Academia 27€)
- Os fatos foram pedidos o tamanho acima para que estes continuem a servir em Maio.

Informações Exame externo (maio):

- Funcionam exatamente como nos anos anteriores
- Será avaliado por um examinador oficial da Royal Academy of Dance.
- O exame terá valores semelhantes aos anos anteriores que inclui inscrição no exame, aulas de preparação e despesas com o examinador.
- Em termos de uniforme, cada aluno deverá apresentar-se com a indumentária proposta pela Royal Academy of Dance que tem de ser obrigatoriamente adquirida na academia.
- Só irá exame os alunos que estarão devidamente preparados e **frequentem as duas vezes** de Ballet por semana. **(a professora Rita irá selecionar os alunos)**

B. HORÁRIOS E GRUPOS DE ALUNAS

EXAME INTERNO - 19 DE OUTUBRO

GRUPOS	HORAS	UNIFORME
1. Bianca Costa 2. Matilde Bastos 3. Vitória Amorim 4. Matilde Alves	9h15 - 9h40	<ul style="list-style-type: none"> ● Fato Azul Marinho ● Sabrinas de Ballet ● Meia Calça de Ballet ● Puxo penteado com gel, rede e ganchos.
1. Carolina Barbosa 2. Catarina Moreira 3. Débora Torres	9h40 - 10h05	<ul style="list-style-type: none"> ● Fato Rosa Mulberry ● Sabrinas de Ballet ● Meia Calça rosa de Ballet ● Puxo penteado com gel, rede e ganchos.
1. Marta Duarte 2. Leonor Pinheiro 3. Carolina Silva	10h05 - 10h30	<ul style="list-style-type: none"> ● Fato Azul Marinho ● Sabrinas de Ballet ● Meia Calça de Ballet ● Puxo penteado com gel, rede e ganchos.
1. Carminho Moreira 2. Rita Pais 3. Rita Silva	10h30 - 10h55	<ul style="list-style-type: none"> ● Fato Rosa Mulberry ● Sabrinas de Ballet ● Meia Calça rosa de Ballet ● Puxo penteado com gel, rede e ganchos.
1. Íris Gomes 2. Ana Teresa Vieira 3. Matilde Mota	10h55 - 11h20	<ul style="list-style-type: none"> ● Fato Azul Marinho ● Sabrinas de Ballet ● Meia Calça de Ballet ● Puxo penteado com gel, rede e ganchos.
1. Frederica Rocha 2. Carolina Aleixo Santos 3. Ema Almeida	11h20 - 11h45	<ul style="list-style-type: none"> ● Fato Rosa Mulberry ● Sabrinas de Ballet ● Meia Calça rosa de Ballet ● Puxo penteado com gel, rede e ganchos.
1. Inês Sampaio 2. Sofia Teixeira 3. Maria Victória Santiago	11h45 - 12h10	<ul style="list-style-type: none"> ● Fato Azul Marinho ● Sabrinas de Ballet ● Meia Calça de Ballet ● Puxo penteado com gel, rede e ganchos.
1. Amélia Oliveira 2. Maria Sousa	12h10 - 12h35	<ul style="list-style-type: none"> ● Fato Lavanda ● Sabrinas de Ballet ● Meia Calça de Ballet

3. Maria Elisa Cardoso		<ul style="list-style-type: none"> ● Puxo penteado com gel, rede e ganchos.
1. Mariana Silva		
2. Sofia Moreira		
3. Vitória Milheiro	12h35 - 13h	<ul style="list-style-type: none"> ● Fato Lavanda ● Sabrinas de Ballet ● Meia Calça de Ballet ● Puxo penteado com gel, rede e ganchos.

C. OUTRAS INFORMAÇÕES

NOTAS IMPORTANTES:

- As alunas e os seus familiares deverão chegar à **MADE 15 minutos antes da hora de início do exame**.
- As horas de início do Exame devem ser rigorosamente cumpridas, pelo que **não deverão ocorrer atrasos**.
- Pedimos que **todas as alunas cheguem devidamente penteadas**, conforme as indicações dadas previamente.

Durante o exame, é fundamental manter um **ambiente de calma e concentração**:

- Solicitamos **silêncio absoluto** na zona da receção e nos balneários.
- Às famílias, ao entrarem na **sala de ballet**, pedimos o **máximo de silêncio** e lembramos que **não poderão intervir em nenhum momento do exame**. (*Haverá um momento específico em que poderão participar, sempre mediante autorização da Prof.ª Rita.*)
- **Não é permitido tirar fotografias ou filmar durante o exame**. O uso do telemóvel pode distrair as alunas e aumentar o nervosismo.

→ Antes do exame ou no final, poderão **tirar fotografias na zona da receção e/ou na sala**, para registar este momento tão especial.

Agradecemos desde já toda a vossa colaboração e compreensão, para que este dia decorra com serenidade e seja uma experiência positiva para todas as nossas bailarinas. 