# HORÁRIO ANUAL 2026/2027

Horário anual referente ao ano letivo de 2026/2027. Poderá estar sujeito a alterações.
Estúdio 4: Sala Polivalente da Junta de Freguesia de Lourosa (De baixo das Finanças de Lourosa)

## Segunda-feira

### Estúdio 1

**17h45** — 60'
Grau 3
8/9 anos — Prof. Rita

**18h45** — 60'
Grau 4
10/11 anos — Prof. Rita

**19h45** — 60'
Grau 5
11/12 anos — Prof. Rita

### Estúdio 2

**17h50** — 55'
Contemporâneo Minis (1)
5/8 anos — Prof. Ema

**18h45** — 60'
Contemporâneo Kids (2)
9/11 anos — Prof. Ema

**19h45** — 75'
K.Pop & Comercial
> 12 anos — Prof. Gil

### Estúdio 3

**17h45** — 60'
Contemporâneo Júnior (3)
> 11 anos — Prof. Lia

**18h45** — 60'
Contemporâneo Teens (4)
> 14 anos — Prof. Lia

## Terça-feira

### Estúdio 1

**17h45** — 45'
Primary
6 anos — Prof. Rita

**18h30** — 45'
Grau 1
7/8 anos — Prof. Rita

**19h15** — 60'
IF
> 12 anos — Prof. Rita

### Estúdio 2

**17h45** — 60'
Urbanas Minis e Kids (2)
5/8 anos — Prof. Ivana

**18h45** — 60'
Urbanas Junior (3)
9/13 anos — Prof. Ivana

**20h00** — 60'
Dancehall
> 11 anos — Prof. Patrícia

### Estúdio 3

**17h30** — 60'
Competição Ballet Minis /Junior
- — Prof. Inês

**18h30** — 90'
Teatro 2
> 12 anos — Prof. André

## Quarta-feira

### Estúdio 1

**17h00** — 45'
Baby Ballet
3/4 anos — Prof. Rita

**17h45** — 45'
Grau 2
8 anos — Prof. Rita

**18h30** — 60'
Grau 5
11/12 anos — Prof. Rita

**19h30** — 60'
Intermédio
> 14 anos — Prof. Rita

### Estúdio 2

**18h** — 60'
Competição Urbanas Júnior (3)
- — Prof. Diogo

**19h** — 60'
Urbanas Teens (4)
> 14 anos — Prof. Diogo

**20h** — 60'
Competição Urbanas Teens (4)
- — Prof. Diogo

### Estúdio 3

**17h45** — 60'
Dancehall
> 11 anos — Prof. Patrícia

### Estúdio 4

**17h45** — 75'
Teatro 1
6/11 anos — Prof. André

**19h00** — 90'
Acrodance
> 7 anos — Prof. Renata

## Quinta-feira

### Estúdio 1

**17h45** — 45'
Grau 1
7/8 anos — Prof. Rita

**18h30** — 60'
Grau 3
8/9 anos — Prof. Rita

**19h30** — 60'
Intermédio
> 14 anos — Prof. Rita

### Estúdio 2

**18h00** — 90'
Popping e Locking
> 10 anos — Prof. Telmo

**19h30** — 60'
Contemporâneo Junior (3)
> 12 anos — Prof. Lia

### Estúdio 3

**18h00** — 90'
Jazz Intermédio
*IF, INT, AV*
> 12 anos — Prof. Lia

### Estúdio 4

**18h00** — 90'
Acrodance
> 7 anos — Prof. Renata

## Sexta-feira

### Estúdio 1

**18h00** — 60'
Urbanas Teens (4)
> 14 anos — Prof. Diogo

**19h00** — 90'
Competição Megacrew
- — Prof. Diogo

### Estúdio 2

**17h45** — 45'
Primary
6 anos — Prof. Rita

**18h30** — 45'
Grau 2
8 anos — Prof. Rita

**19h15** — 60'
IF
> 12 anos — Prof. Rita

**20h15** — 60'
Competição Ballet Teens
> 12 anos — Prof.Inês

### Estúdio 3

**18h00** — 60'
Urbanas Junior (3)
9/13 anos — Prof. Ivana

**19h00** — 60'
Contemporâneo Kids (2)
9/11 anos — Prof. Ema

### Estúdio 4

**17h00** — 60'
Competição Contemporâneo Kids/Junior
Prof. Lia

**18h00** — 90'
Jazz Iniciantes
9/11 anos — Prof. Lia

**19h30** — 60'
Contemporâneo Teens (4)
Prof. Lia

## Sábado

### Estúdio 1

**09h00** — 90'
Adv. Found
> 16 anos — Prof. Rita

**10h30** — 60'
Grau 4
10/11 anos — Prof. Rita

**11h30** — 45'
Baby Ballet
3/4 anos — Prof. Rita

**12h15** — 45'
Pre Primary
5 anos — Prof. Rita

### Estúdio 2

**09h00** — 60'
Competição Contemporâneo Teens
Prof. Lia

**10h00** — 30'
Competição Contemp (solos,duetos, trios)
Prof. Lia

**10h30** — 90'
Contemporâneo Pre Profissional (5)
Prof. Lia

**12h00** — 90'
Competição Contemp (solos,duetos, trios)
Prof. Lia

### Estúdio 3

**09h15** — 60'
Competição Ballet Junior /Teens
Prof. Inês

**10h30** — 60'
K.Pop & Comercial
> 12 anos — Prof. Gil

**11h30** — 60'
K.Pop Kids
7/12 anos — Prof. Gil